

## Misure igienico-sanitarie a cui attenersi per evitare la diffusione del COVID-19

IL SINDACO  
Avvisa

che a norma del Dpcm 04/03/2020 le misure igienico-sanitarie a cui attenersi per evitare la diffusione del COVID-19 :

- a)** lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b)** evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c)** evitare abbracci e strette di mano;
- d)** mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e)** igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f)** evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g)** non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h)** coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i)** non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l)** pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- m)** usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Novalesa, 05.03.2020

IL SINDACO  
Piera CONCA